

# 衢州学院作息时间表

(夏秋季 五月一日起执行)

起床 6: 10	预备上课 13: 55
早读 (锻炼) 6: 25-7: 10	第五节 14: 00-14: 45
早餐 7: 20-7: 50	第六节 14: 50-15: 35
预备上课 7: 55	第七节 15: 45-16: 30
第一节 8: 00-8: 45	第八节 16: 35-17: 20
第二节 8: 50-9: 35	晚餐 17: 30
第三节 9: 55-10: 40	预备上课 18: 40
第四节 10: 45-11: 30	第九节 18: 45-19: 30
中餐 11: 30-12: 10	第十节 19: 35-20: 20
午休 12: 10-13: 50	第十一节 20: 25-21: 10
	教室熄灯 22: 00
	寝室熄灯 23: 00

## 机关作息时间表

上午 8: 00-11: 30      下午 14: 00-17: 20

# 衢州学院作息时间表

(冬春季 十月一日起执行)

起床 6: 10	预备上课 13: 35
早读 (锻炼) 6: 25-7: 10	第五节 13: 40-14: 25
早餐 7: 20-7: 50	第六节 14: 30-15: 15
预备上课 7: 55	第七节 15: 25-16: 10
第一节 8: 00-8: 45	第八节 16: 15-17: 00
第二节 8: 50-9: 35	晚餐 17: 10
第三节 9: 55-10: 40	预备上课 18: 40
第四节 10: 45-11: 30	第九节 18: 45-19: 30
中餐 11: 30-12: 10	第十节 19: 35-20: 20
午休 12: 10-13: 30	第十一节 20: 25-21: 10
	教室熄灯 21: 30
	寝室熄灯 23: 00

## 机关作息时间表

上午 8: 00-11: 30      下午 13: 40-17: 00