登革热的症状和预防方法

登革热是登革病毒引起，经伊蚊叮咬传播的一种以发热、皮疹和全身疼痛为主要症状的急性传染病，通常夏秋季节高发。

1．登革热的主要症状

突发高热：一两天内体温可升高到39℃～40℃，体温常持续一周不退；

“体痛”：感到头痛、眼眶痛、肌肉关节和骨骼痛，整个人觉得很疲乏；

“发红”：脸部、颈部、胸部及四肢皮肤发红，貌似“酒醉状”，甚至出现眼结膜充血、浅表淋巴结肿大、牙龈等无端出血等。

皮疹：以麻疹样和出血性皮疹为主，不高出皮肤。

2.传播途径

登革热的传播媒介主要是埃及伊蚊和白纹伊蚊，浙江省只有白纹伊蚊分布，人们俗称“花蚊子”。病毒通过蚊子的叮咬传染给人类。蚊子通常在吸食被感染人血液时获得病毒，被感染的蚊子终生均能传播病毒，少数还可经卵将病毒传给后代。

特别提醒，登革热的发病症状与感冒、流感等比较相似，因此病人如果怀疑自己被蚊子叮咬，或者有南美、非洲、东南亚地区、广东的外出旅游史，应及时到医院的发热门诊就医。

3.登革热预防与治疗

目前尚无疫苗可以预防登革热。登革热治疗也无特效疗法，只能对症治疗。因此，最简单的办法就是避免被蚊子叮咬，发病时及时就医。

清除蚊虫孳生地——积水，蚊子从出生到成蚊离不开水，清除小型积水，断绝它的孳生地是灭蚊关键。比如说露天的积水，哪怕只有一个酒瓶盖或一片包装纸内的积水，只要积水时间超过一周，就有可能成为它们的孳生地。蚊子孳生地，白纹伊蚊对生活环境的要求比较高，随着城乡环境日益的改善，越来越多清洁的积水容器是白纹伊蚊的理想孳生地。这些都是城市里常见的蚊虫孳生地，只需要倒扣容器，防止积水出现，就能有效的阻断蚊子繁殖。

一些养花草的水瓶、景观喷泉等地方每隔三四天换次水、养个鱼、放点灭蚊幼剂也能有效的防治蚊子。城市的地下车库集水井、小区周边雨水井、下水道、电缆井等处的积水，也是成为蚊子的孳生场所。可以使用防蚊闸等设施阻止蚊虫飞入，也可适当使用长效缓释的灭蚊幼剂使蚊子幼虫不能在这些环境中生存。